

鳴澤の夢だより

発行
 社会福祉法人高田会
 広報委員会
 TEL08512-
6-3200
 FAX08512-
6-3211

鳴澤の里

敬老会



九月十九日に敬老祝賀会を行いました。コロナウイルス感染予防のため、ご家族の方々の参加は中止とし、少し寂しいものとなりました。

当日には、昔のアルバムをみんなで見、懐かしい人や場所を思い出して、話して花が咲きました。今年も白寿や百歳以上の利用者の方が何名かおり、みなでお祝いし、とても喜ばれていました。



運動会



十月十七日に鳴澤の里にて運動会行事を行いました。みなさん紅組と白組のはちまきをして、競技に臨みました。種目は一種類のみでしたが、プリンをパンに見立てたプリン食い競争に真剣に取り組み、歓声と笑顔があふれていました。自分の競技でない時も応援する声が飛び交い、とても楽しい行事となりました。



秋のドライブ



九月から十月にかけて、秋のドライブを行いました。コロナ禍で中々外出できない中、久しぶりに外の空気に触れてとても楽しんでいました。塩の浜や自宅周辺へ行く利用者の方もおられました。普段、離床されない方も苑内のベランダですが外気浴をし、穏やかな時間を過ごしていました。



ミニ運動会

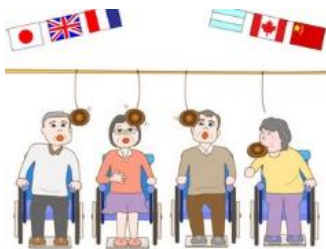
みのりの家



十月十八日にミニ運動会を行いました。ペットボトルボーリングでは畳のところに座り、順番にペットボトルのピンを蹴ってもらいました。勢い良くボールがピンに当たり、沢山倒す人や、空振りして一本も倒せない人もいて、一生懸命な顔をして蹴る姿に笑いもありました。

パン食い競争も竿の紐に付いたパンをどこから口にくわえたら取れるか？それぞれ考えて上手に取れる人、頑張ってもなかなか取れない人もいて、その表情に笑いや拍手もありました。

また、地域の方も来られており、一緒に歌や踊りをされて楽しい時間を過ごしました。取ったパンはおやつに美味しくいただきました。

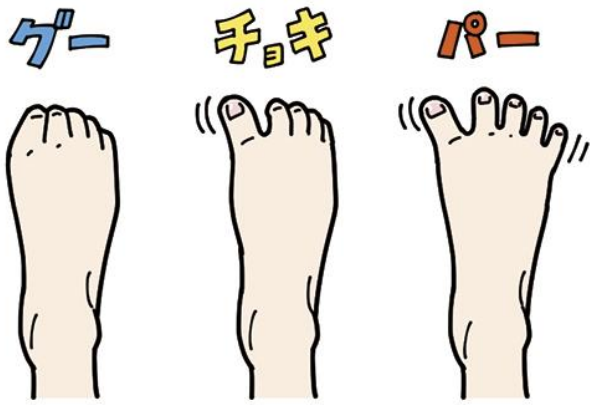


住吉デイサービスセンター

機能訓練体操

毎日昼食前に、機能訓練体操として、利用者の皆さんと体操を行っています。器具を使った体操から、座ったまま、音声に合わせて上半身・下半身の柔軟体操。毎回職員が選んで行う脳トレ体操、嚥下体操など、約25分間食事の前に実施しています。認知症予防、転倒予防、誤嚥予防にと、毎日少しずつ現状維持が出来るよう欠かさず行い、皆さん真剣に取り組んでくださいます。

- 胸の手はグー、突き出す手はパー。
- 胸の手はグー、突き出す手はパー。
- 方式を変えてみましょう！
- 胸の手はパー、突き出す手はグー



足の指でグーチョキパー

【ボランティア募集】

住吉デイサービスセンターでは、ボランティアを募集しています。仕事の内容は、利用者のお話相手、趣味活動のお手伝い、施設周りの草抜き、障子貼り、窓掃除等です。先日も、はさみの切れ味をよくしてくれるため、研ぎに来ていただきました。事業所としても、大変助かりますので、どうかいらしてください。

お問い合わせ

住吉デイサービスセンター
 ☎〇八五二二一六一三三二〇〇
 担当 藤川



職員募集

高田会では職員を募集しています。

○鳴澤の里

介護士、看護師（嘱託、パートどちらも）

○住吉デイサービスセンター

介護士、看護師（嘱託、パートどちらも）

○住吉ホームヘルプステーション

介護士（嘱託、パートどちらでも）

○みのりの家

介護士（パート、夜勤者どちらも）

○厨房

調理員（嘱託、パートどちらでも）

お問い合わせ

6-3200（八幡まで）



編集後記

昼間はまだ夏を思わせる日があるものの、朝夕吹く風に季節の移ろいを感じるようになりました。野山もすっかり秋色になり、毎年変わらず季節になるとひっそりと咲く野の花に自然の逞しさを感じながら車を走らせています。皆さんはどんな秋を感じておられるでしょうか。

緊急事態宣言も解除され、徐々に以前の様な生活に戻りつつありますが、今までの経緯から予断は許せない状況にあります。また、これからの時期インフルエンザ感染の心配も出てきます。感染予防を行い、食欲の秋ということで美味しい物をしっかり食べて元気に乗り切りましょう。